

CAPÍTULO 8

TRANSTORNOS PSÍQUICOS DO ENVELHECIMENTO: UMA REVISÃO DA LITERATURA

Beatriz Cezar Galante Spaziani

Médica, Bauru - SP

Giovanna Caroline Teodoro

Médica, Bauru - SP

Lucas Quintão e Silva Marchetti

Médico, São João del Rei - MG

Maria Eugênia Faccin Bossay

Médica, Osasco - SP

Vinícius Freitas de Lima

Médico, Uberaba – MG

RESUMO

Introdução: No Brasil, segundo o Instituto Brasileiro de Geografia e Estatística (IBGE, 2018), em 2060 teremos 1 a cada 4 brasileiros acima de 65 anos, desta forma o percentual que hoje é de 9,2% passará a 25,5%. Particularmente no Rio Grande do Sul, estado com a maior população idosa do Brasil, calcula-se que haverá um incremento nos índices da população idosa que hoje representa 12,7% da população para 29% em 2060 (FILIPPIN; DE CASTRO, 2021). A velhice saudável e bem-sucedida pode ser entendida como um idoso com autonomia, ativo, lúcido, social, independente e sem agravos a sua saúde física e mental (FILIPPIN; DE CASTRO, 2021). Segundo os autores Souza *et al.*, (2023) À medida que a expectativa de vida aumenta os idosos, o aumento da prevalência de doenças crônicas, risco de restrição física, risco de perda comprometimento cognitivo, declínio sensorial e predisposição acidentes e isolamento social. Além dos aspectos físicos, importante mencionar que a saúde mental também poderá estar comprometida. O quadro psiquiátrico no idoso inclui demência, estado depressão, transtorno de ansiedade bipolaridade e até esquizofrenia, no entanto, a depressão ainda são os principais problemas de saúde mental nesta faixa. Embora o crescimento da população geriátrica seja um importante indicador de melhoria da qualidade de vida, o processo de envelhecimento está associado a uma perda significativa das capacidades físicas, devido a um declínio fisiológico em diferentes funções, o que pode levar a diminuição da funcionalidade e autonomia com a presença de comprometimentos patológicos relacionados (SOUZA *et al.*, 2023).

Metodologia: Foi desenvolvido um estudo de cunho bibliográfico acerca da

análise dos transtornos psíquicos do envelhecimento. **Considerações Finais:** Conclui-se a real necessidade de mais estudos sejam conduzidos para aprofundar o entendimento sobre os transtornos psíquicos no envelhecimento e para testar novas abordagens terapêuticas que possam minimizar o sofrimento dos idosos e proporcionar uma melhor qualidade de vida. O envelhecimento saudável depende de um esforço conjunto da família, dos profissionais de saúde e da sociedade como um todo.

REFERÊNCIAS

FILIPPIN, L. I.; DE CASTRO, L. D. A percepção do envelhecimento e seu impacto na saúde mental dos idosos / The perception of aging and its impact on the mental health of the elderly. **Brazilian Journal of Development**, v. 7, n. 8, p. 78430–78439, 2021.

SOUZA, L. R. et al. Transtornos psiquiátricos em idosos: uma revisão integrativa da literatura. **Brazilian Journal of Development**, v. 9, n. 6, p. 19457–19469, 2023.