

CAPÍTULO 11

USO DE CANNABINÓIDES NO TRATAMENTO DA ANSIEDADE GENERALIZADA: O QUE DIZEM AS EVIDÊNCIAS?

**Ana Luiza Leite de Almeida
Cristiane dos Santos Goulart
Fabiana Rocha Jorge
Guilherme Oliveira Sousa
Rodrigo Londero de Souza**

RESUMO

O Transtorno de Ansiedade Generalizada (TAG) é caracterizado por preocupações excessivas e persistentes, com sintomas físicos como tensão muscular, fadiga e irritabilidade. Apesar dos tratamentos convencionais (como inibidores seletivos de recaptação de serotonina), parte dos pacientes busca terapias alternativas, incluindo os canabinóides com destaque para o canabidiol (CBD).

Este estudo tem como objetivo analisar as evidências científicas disponíveis sobre a eficácia dos canabinóides no tratamento do TAG. Trata-se de uma revisão bibliográfica baseada em publicações científicas: "canabidiol", "canabinóides", "transtorno de ansiedade generalizada" e "tratamento".

Os estudos selecionados incluem ensaios clínicos randomizados, revisões sistemáticas e notas técnicas emitidas por órgãos oficiais. Os resultados indicam que o CBD apresenta propriedades ansiolíticas promissoras, agindo possivelmente sobre os receptores 5-HT_{1A}, com boa tolerabilidade e baixo risco de efeitos adversos. Por outro lado, o tetrahydrocannabinol (THC) demonstra efeitos mais variáveis, podendo agravar quadros ansiosos em altas doses.

A maioria dos estudos revisados, no entanto, é limitada por amostras pequenas, curta duração e heterogeneidade metodológica, o que impede conclusões definitivas sobre a eficácia clínica dos canabinóides no tratamento do TAG.

Conclui-se que, embora o canabidiol apresente potencial terapêutico no tratamento da ansiedade generalizada, ainda não há evidências clínicas robustas que justifiquem seu uso como tratamento de primeira linha. São necessários ensaios clínicos controlados, com maior rigor metodológico, para validar sua eficácia e segurança nessa população.

PALAVRAS-CHAVE: Canabidiol: Transtorno de Ansiedade Generalizada: Cannabis Medicinal: Ansiedade: Evidência Científica.

REFERÊNCIAS

CRIPPA, J. A. S. et al. Canabidiol como tratamento para transtornos de ansiedade: revisão da literatura. Revista Brasileira de Psiquiatria, São Paulo, v. 42, n.3, p. 265. Disponível em: <https://www.scielo.br/i/rbp/a/CmghFzMTRC9SJr8PZnFhTiKJ>

SARRIS, J. et al. Medicinal cannabis for psychiatric disorders: a clinically-focused systematic review. BMC Psychiatry. v. 20, n. 24, p. 1-12, 2020. Disponível em: <https://bmcpsy psychiatry.biomedcentral.com/articles/10.1186/s12888-020-02700-2>.

NATJUS/DF. Nota Técnica nº 4133/2023. Uso de canabidiol no transtorno de ansiedade generalizada. Tribunal de Justiça do Distrito Federal e Territórios, 2023. Disponível em: <https://www.tjdft.jus.br/informacoes/notas-laudos-e-pareceres/natjus-df/4133.pdf>.

LANCET PSYCHIATRY. Cannabinoids for the treatment of mental disorders: a systematic review and meta-analysis. The Lancet Psychiatry, London, v. 6, n. 12, p. 995-1010, 2019.