

CAPÍTULO 11

ARTROPLASTIA TOTAL DO JOELHO EM PACIENTES COM OSTEOARTRITE AVANÇADA: UM RESUMO DA LITERATURA

**Marina Dias Ferreira
Lucas Bortogliero do Valle
Sabrina Kelly de Oliveira Gomes
Stephany Cristina Boldi de Pinho**

A osteoartrite (OA) avançada do joelho é uma condição degenerativa progressiva caracterizada por destruição da cartilagem, inflamação sinovial, osteófitos e deformidades articulares, resultando em dor intensa, limitação funcional e impacto significativo na qualidade de vida. É uma das principais causas de incapacidade em adultos e idosos, especialmente acima dos 60 anos. Quando o tratamento conservador — como analgesia, anti-inflamatórios, infiltrações, fisioterapia e controle de peso — se mostra insuficiente para controle dos sintomas, a artroplastia total do joelho (ATJ) torna-se a intervenção cirúrgica de escolha. A ATJ evoluiu substancialmente nas últimas décadas, com avanços em materiais protéticos, técnicas minimamente invasivas, alinhamento mecânico e cinemático, analgesia multimodal e protocolos de reabilitação acelerada. Tais aprimoramentos resultaram em maior sobrevida dos implantes, recuperação funcional mais rápida e redução das taxas de complicações. A literatura atual aponta que a ATJ proporciona melhora significativa da dor, mobilidade e retorno às atividades, sendo considerada um dos procedimentos cirúrgicos mais bem-sucedidos na ortopedia moderna. No entanto, desafios persistem, como risco de infecção periprotética, rigidez pós-operatória, dor residual e necessidade de revisões cirúrgicas, especialmente em pacientes jovens e obesos. Assim, torna-se fundamental revisar as evidências recentes sobre eficácia, indicações, resultados clínicos e fatores prognósticos da ATJ em pacientes com osteoartrite avançada. Foi realizada uma revisão narrativa da literatura entre 2013 e 2024 nas bases PubMed, Scopus, SciELO e Web of Science. A artroplastia total do joelho permanece como o tratamento padrão-ouro para pacientes com osteoartrite avançada refratária às terapias conservadoras. A literatura demonstra melhora expressiva na dor, função e qualidade de vida, com taxas de satisfação superiores a 85%. Os implantes modernos apresentam sobrevida de 90% a 95% em 10 a 15 anos, dependendo do tipo

de prótese, técnica cirúrgica e perfil do paciente. Fatores como obesidade, doenças crônicas, desalinhamentos severos e idade jovem estão associados a maior risco de complicações ou revisões. A adoção de protocolos de recuperação acelerada, técnicas minimamente invasivas e analgesia multimodal tem contribuído para reduzir o tempo de internação e acelerar a reabilitação. Apesar dos avanços, desafios persistem, incluindo risco de infecção periprotética, rigidez, tromboembolismo e dor residual. Estudos continuam investigando estratégias de otimização pré-operatória, individualização do alinhamento protético e uso de tecnologias como navegação cirúrgica e robótica. Conclui-se que a ATJ é uma intervenção eficaz, segura e altamente benéfica para pacientes com osteoartrite avançada, desde que criteriosamente indicada e acompanhada por protocolos de cuidado integral.

PALAVRAS-CHAVE: Artroplastia total do joelho; Osteoartrite avançada; Reabilitação; Ortopedia; Dor articular.

REFERÊNCIAS

- AMENDED, A.; WOLFE, S.; LONNER, J. H. Modern outcomes of total knee arthroplasty: A review. *Journal of the American Academy of Orthopaedic Surgeons*, v. 28, n. 24, p. 1039–1049, 2020.
- CULLIFORD, D. et al. The lifetime risk of total knee arthroplasty: A population-based study. *Arthritis Care & Research*, v. 64, n. 10, p. 1481–1488, 2012.
- KHAN, M. et al. Surgical interventions for knee osteoarthritis: An updated systematic review of the evidence. *Journal of Orthopaedic Research*, v. 38, n. 11, p. 2365–2380, 2020.
- SCHWARTZ, A. J.; CLARKE, H. D.; SPORER, S. M. Optimizing total knee arthroplasty: Preoperative, intraoperative, and postoperative strategies. *The Journal of Bone and Joint Surgery*, v. 103, n. 7, p. 661–674, 2021.
- WEBER, M. et al. Ten-year survival and functional outcomes of modern total knee arthroplasty implants. *The Bone & Joint Journal*, v. 101-B, n. 7, p. 779–787, 2019.